



*BYDGOSZCZ, HALA SISU ARENA, 29 października 2022*

## **SIATKÓWKA ŁĄCZY POKOLENIA - o projekcie**

Fundacja Polska Siatkówka przy współudziale Kujawsko- Pomorskiego Związku Piłki Siatkowej realizuje projekt „Siatkówka łączy pokolenia”, który finansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.

„Siatkówka łączy pokolenia” to cykl eventów, które mają na celu wzmocnienie więzi międzypokoleniowej na linii senior-rodzic-dzieci. Ma za zadanie kształtować pozytywne emocje w rodzinie, zachęcać do aktywności fizycznej, wskazywać jak można wspólnie spędzać wolny czas, promować zdrowy styl życia i dyscyplinę jaką jest siatkówka. Projekt również urozmaica i ubogaca ofertę miasta dedykowaną mieszkańcom, ale też ma za zadanie podtrzymywać pamięć o wybitnych sportowcach, którzy dumnie reprezentowali nasz kraj na arenie międzynarodowej.

Scenariusz spotkania podzielony jest na trzy części:

- **aktywność sportowa** - udział dzieci wraz z rodzicami w konkurencjach sportowych. Zadanie ma na celu wzmocnienia więzi rodzinnych. Poprzez zaangażowanie rodziców, dzieci czerpią nie tylko radość ze wspólnie spędzonego czasu, ale i mają dobry przykład ze strony rodziców. Projekt ma zachęcić do podjęcia wspólnych, rodzinnych działań, do wyjścia z domu, oderwania się od komputera i telewizora. Aktywność ma za zadanie promować dyscyplinę, siatkówki. Ma wzbudzić zainteresowanie siatkówką, chęć jej trenowania na poziomie amatorskim, jak i kibicowania lokalnym drużynom siatkarskim
- **spotkanie z historią (spotkanie z mistrzem)** – udział seniorów/mistrzów (byłych zawodniczek/zawodników/trenerów) którzy mają wybitne osiągnięcia sportowe. Ich zadaniem będzie podzielenie się z młodym pokoleniem sportowym doświadczeniem. Spotkania mistrzów seniorów to również podkreślenie tożsamości narodowej i wiedzy historycznej na temat znaczenia Polski na arenie międzynarodowej poprzez udział w różnych imprezach sportowych. Opowiedzą o swoich przeżyciach i wzruszających momentach podczas reprezentowania naszego kraju zagranicą, to nie tylko hymn Polski odśpiewany przed meczami czy po zdobyciu trofeum, ale również z dumą noszony orzeł biały na piersi. Historia niektórych z nich szczególnie wpisała się dzieje siatkówki. Spotkanie ma przybliżyć sylwetki mistrzów, ale i też pielęgnować pamięć tych którzy są patronami niektórych imprez siatkarskich: Memoriał Wagnera, Memoriał Agaty Mróz, Memoriał Arka Gołasia, Superpuchar Polski im. Andrzeja Niemczyka. Sportowcy seniorzy



podczas spotkania przekazań młodemu pokoleniu najważniejsze wartości, którymi powinien kierować się nie tylko sportowiec, ale i każdy patriota

- **spotkanie Rodziny Siatkarskiej** – dedykowane dla szerokiego grona środowiska, głównie seniorów. Spotkanie ma na celu niwelowanie skutków pandemii COVID-19 u osób starszych. Czas pandemii spowodował nie tylko powikłania zdrowotne pod względem fizycznym, ale i psychicznym. W czasie pandemii brak bezpośredniego kontaktu z ludźmi wywołał poczucie osamotnienia, zapomnienia, stanów przygnębienia, a nierzadko i depresji. Stan psychiczny ma przełożenie na stan fizyczny, w związku z tym ważnym elementem jest możliwość obcowania z ludźmi. Udział seniorów w spotkaniu ma na celu poprawę samopoczucia, poczucia docenienia, okazania szacunku i pamięci o wysiłku w tworzeniu siatkarskiej historii. Dla niektórych siatkówka była i jest ogromną pasją, miłością i sensem życia, zatem organizacja spotkania „jak za dawnych czasów” jest szalenie istotnym wydarzeniem, które poprawia kondycję psychiczną, wywołuje radość, chęć życia, poczucie bycia potrzebnym, a za tym idzie i poprawę kondycji fizycznej.

## SIATKÓWKA ŁĄCZY POKOLENIA - program

---

HALA SISU ARENA, ul. Toruńska 59, Bydgoszcz  
29 października 2022

---

### PROGRAM

- 15.00 przybycie uczestników do hali sportowej SISU, dopełnienie formalności
- 15.30 rozpoczęcie akcji - rozgrzewka, trening, konkurencje sportowe
- 17.00 Spotkanie Rodziny Siatkarskiej dedykowane dla szerokiego grona środowiska. Sala Konferencyjna HSW Łuczniczka
- 17.00 przerwa na poczęstunek. Każdy uczestnik akcji otrzyma pakiet żywnościowy.
- 17.30 spotkanie z Mistrzami siatkówki
- 18.30 zakończenie akcji
- 18.50 Inauguracja sezonu siatkarskiego Tauron Ligi 2022/2023. HSW Łuczniczka
- 19.00 mecz TAURON Ligi Polskie Przetwory Pałac Bydgoszcz – ROLESKI Grupa AZOTY Tarnów



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki





## SIATKÓWKA ŁĄCZY POKOLENIA - scenariusz

### PROGRAM

- 15.00 przybycie uczestników do hali sportowej SISU
- formalności: podpisanie przez rodziców/opiekunów zgód z zakresu RODO i wykorzystania wizerunku w mediach, podpisanie listy obecności, nałożenie na rękę opaski identyfikacyjnej
  - przebranie się w strój sportowy (koszulki od organizatora), dzieci i opiekunowie koniecznie muszą mieć wymienne obuwie sportowe
- 15.30 rozpoczęcie akcji
- przedstawienie akcji „Siatkówka łączy pokolenia”
  - powitanie i przedstawienie Mistrzów
  - powitanie uczestników
- 15.40 rozgrzewka - prowadzenie Marcin Prus  
trening, konkurencje sportowe
- 17.00 Spotkanie Rodziny Siatkarskiej dedykowane dla szerokiego grona środowiska. Sala Konferencyjna HSW Łuczniczka
- 17.00 przerwa na poczęstunek. Każdy uczestnik otrzyma pakiet żywnościowy
- 17.30 pogawędka z Mistrzami - prowadzenie Marcin Prus  
przedstawienie Mistrzów i ich sukcesów sportowych  
krótka historia każdego Mistrza  
pytania od dzieci do Mistrzów
- 18.30 wspólne zdjęcie z Mistrzami na ścianie, rozdanie pakietów podarunkowych  
zakończenie spotkania.  
Przejście łącznikiem w zorganizowanej grupie z hali SISU do wskazanego sektora HSW Łuczniczka.
- 18.50 Otwarcie sezonu siatkarskiego Tauron Ligi 2022/2023
- 19.00 mecz Polskie Przetwory Pałac Bydgoszcz – Roleski Grupa Azoty Tarnów
- ZGŁOSZENIA NALEŻY KIEROWAĆ NA adres mailowy [fundacja@pzps.pl](mailto:fundacja@pzps.pl)
  - liczba miejsc ograniczona. Skontaktujemy się tylko z osobami, którym udało się zapisać na wolne miejsca
  - rodzice/opiekunowie/dziadkowie mogą przyjść z dziećmi. Pozostali członkowie Rodzin, którzy nie będą brali udziału w akcji mogą przyjść i kibicować (zająć miejsce na trybunie)
  - Rodziny kibicujące otrzymają opaskę identyfikacyjną przy wejściu na trybunę.
  - uczestnicy akcji (dzieci i opiekunowie) koniecznie muszą mieć wymienne obuwie sportowe



- druki/oświadczenia do podpisu RODO i wykorzystanie wizerunku będą na miejscu do wypełnienia
- uczestnicy upoważnieni do przebywania na płycie boiska otrzymają opaski identyfikacyjne do nałożenia podczas podpisywania listy obecności
- media pobierają opaski identyfikacyjne na rękę w Biurze zawodów.
- w czasie trwania wydarzenia będzie ratownik medyczny i catering dla uczestników
- organizator zapewnia koszulki okolicznościowe
- pakiet podarunkowy KPZPS dla uczestników akcji po drugim secie.
- akcję kończy udział w meczu TAURON Ligi, Dla uczestników z opaską – wstęp wolny